

OSHO- KUNDALINI DANCE

Tanz in die Stille

Ich lade Dich zu einer wunderbaren Tanzmeditation ein, wo wir in 4 Phasen tanzen, schütteln, stillwerden und genießen.

„...wenn Du in den ersten beiden Phasen völlig im Schütteln und Tanzen aufgeht, kann das zu Stein gewordene SEIN „schmelzen“, wo auch immer der Energiefluss blockiert und unterbrochen worden ist. Dann kann diese Energie fließen, tanzen und zu Freude und Glückseligkeit werden.

In den beiden letzten Phasen kann diese ganze Energie nach oben in die Stille fließen.

„...wenn ich sage schüttele Dich, so meine ich, schüttele Deine Härte, Dein Wesen, das einem Felsblock gleicht. Dein ganzes Sein soll sich bis in die Grundfesten schütteln, damit es flüssig und fließend wird, damit es schmilzt und strömt ...“ OSHO

Magst Du dabei sein?

- ❖ 18.11.2023
- ❖ 13.00 – 15.00 Uhr
- ❖ 36 €
- ❖ .ruhepunkt Denkmalsweg 15, 96450 Coburg
- ❖ Die Session findet ab 4 Personen statt.

YOGA OM SHANTI
Claudia Heselbarth